

МЕСТА ДЛЯ КАТАНИЯ НА САМОКАТАХ, РОЛИКОВЫХ КОНЬКАХ И СКЕЙТБОРДЕ

Где разрешается:

- На закрытых площадках, на роллердромах, в автогородках, скейт-парках, внутри дворов, на школьном дворе после окончания всех занятий, но обязательно подальше от транспортных средств и большого скопления пешеходов.
- Тротуары и пешеходные дорожки внутри жилой зоны, обозначенной дорожными знаками 5.21 и 5.22.



5.21



5.22

- Велопешеходные дорожки – разрешается, если не заезжать на полосу для велосипедистов.
- Парки, скверы. В праздничные дни, в дни, когда в парке проводятся народные гуляния, концерты или фестивали, лучше прийти в парк с друзьями «на своих двоих» и отложить катания на другие дни, когда на дорожках будет посвободнее. Следует знать, что администрация парка вправе запретить катания на велосипедах, роликах, скейтбордах.

Где запрещается:

- **Проезжая часть.** Самокатчикам, роллерам и скейтерам категорически запрещено двигаться даже по краю проезжей части.

- Начинаящим и не достигшим возраста 14 лет запрещено пересекать на роликовых коньках или на скейте проезжую часть дороги даже по пешеходным переходам. До места катания нужно добираться не на роликах, а в повседневной обуви. Коньки можно нести в пакете или рюкзаке.

- **Метрополитен.** В метрополитене запрещается: бегать, прыгать, ездить на велосипедах, на самокатах, передвигаться на роликовых досках, коньках и на всех аналогичных средствах.

- **Магазины и торговые центры.**

**ВХОД
НА РОЛИКАХ
ЗАПРЕЩЁН**



Запрещено кататься в ночное и в вечернее время без сопровождения родителей. Для передвижения в темное время суток позаботьтесь о том, чтобы **одежда и обувь имели световозвращающие элементы.**

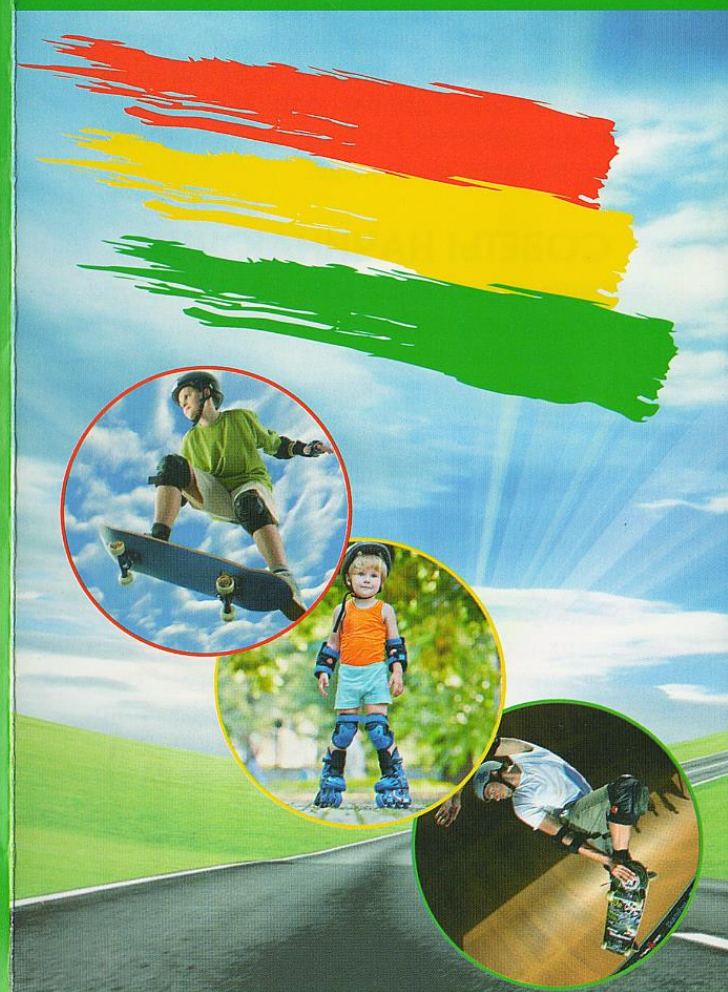
Не забывайте – дорога требует внимания, уважения и ответственности!

Будьте здоровы!

Берегите себя и своих близких!



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ



**Памятка по безопасному катанию
на самокате, роликовых коньках
и скейтборде**

Катание на роликовых коньках, скейтборде, самокате – это увлекательное летнее занятие, и как катание на любом другом средстве передвижения, может привести к печальным последствиям, даже если соблюдать все меры предосторожности. Эти три вида средств передвижения объединяет то, что 1) использующие их люди являются пешеходами, 2) они помогают развить сравнительно высокую скорость по сравнению с пешеходами и 3) они представляют собой довольно точные и надежные механизмы, которые требуют к себе бережного обращения и тщательного ухода.

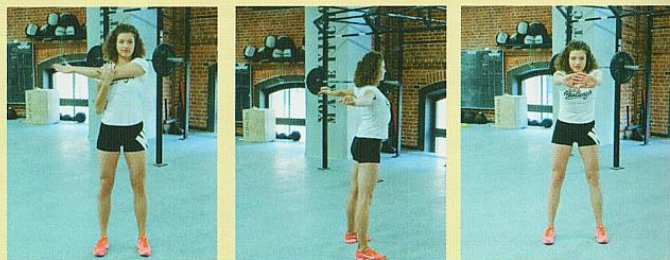
СОВЕТЫ НАЧИНАЮЩИМ

Катание на роликовых коньках и на скейтборде требует обучения. Чтобы избежать тяжелых травм, требующих длительного лечения и долгого восстановления, очень важно знать, как правильно пользоваться тем или иным средством передвижения.

При катании на роликовых коньках и на скейтборде **обязательно использование защиты**, включая шлем на голову, перчатки, наколенники, налокотники. Защиту, как и средства передвижения, необходимо подобрать по размеру.

Используй для катания ровные, асфальтированные поверхности. объезжай лужи и поверхности, покрытые песком, гравием, грязью, листьями и мусором. Вода и грязь, попадая в колеса, сократят срок службы средства передвижения.

Перед катанием сделай физическую разминку. Благодаря разминке возрастает прилив крови к мышцам, что препятствует вывихам и растяжениям. Разминаться следует не менее 5 минут.



Колесами скейтборда или самоката легко запачкать одежду прохожих. Если ты предполагаешь перевозить самокат или скейтборд в маршрутном транспортном средстве или ходить с ним по магазинам, то заведи к нему сумку-чехол. У самоката есть складное устройство, превращающее его в удобную ручную кладь. Роллеры должны иметь при себе сменную обувь.

Обязательно прочитай вместе с родителями **Руководство по применению** купленного самоката, роликовых коньков или скейтборда.

Общие для всех трех средств передвижения правила безопасности:

◆ По отношению к пешеходам будь внимателен, предупредителен и благожелателен. Самокатчики, роллеры и скейтбордисты на скорости могут врезаться в прохожих, травмировав и их, и себя. Безопасная скорость для роллера и окружающих, которая позволяет быстро и без падения затормозить, – не выше 10-15 км/ч.



◆ **Придерживайся правой стороны**, следи за пешеходами, другими роллерами и велосипедистами. Обгонять их следует только **с левой стороны**, объезжая так, чтобы избежать столкновения. Особенно внимательным будь к маленьким детям и к тем пешеходам, чье внимание отвлечено разговором по мобильному телефону. Заранее снижай скорость, когда видишь их на своем пути.

◆ Встречным пешеходам следует заранее дать понять, в какую сторону ты собрался ехать. Достаточно указать рукой на себя, затем – на предполагаемое направление движения.



◆ Во время катания **не надевай наушники и не слушай плеер.**

◆ Регулярно обслуживай вместе с родителями самокат, роликовые коньки, скейтборд в соответствии с Руководством по применению от производителя.

◆ В случае обнаружения неисправностей или следов износа деталей ходовой части не используй самокат, роликовые коньки и скейтборд до устранения неполадок.

◆ Будь внимателен и осторожен, чтобы случайно не повредить чужое имущество. Помни, что как и любые другие участники дорожного движения, нарушившие правила, роллеры и скейтеры несут ответственность за свои поступки.

